

## INFORMACIÓN PARA EL CONSUMIDOR

**Lea por favor esta información detalladamente.**

**SymbioLact<sup>®</sup> pur** es un complemento alimenticio que contiene biotina y dos cepas de bacterias productoras de ácido láctico – *Lactobacillus acidophilus* (LA-5<sup>®</sup>) y *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (BB-12<sup>®</sup>). Las bacterias lácticas forman parte de la microbiota intestinal normal. Las bacterias contenidas en **SymbioLact<sup>®</sup> pur** están liofilizadas. Tan pronto se ponen en contacto con el agua, pueden ingerirse, activarse y multiplicarse.

Además de las bacterias lácticas, **SymbioLact<sup>®</sup> pur** contiene la vitamina hidrosoluble biotina (30 µg por sobre) que juega un papel importante en el metabolismo celular. En el organismo, los tejidos muy activos metabólicamente, como las mucosas, necesitan biotina. La mucosa intestinal, que es la mayor superficie mucosa del organismo, se regenera completamente cada 2-3 días. Para poder mantener permanentemente esta gran actividad metabólica, es necesario que el organismo disponga de la cantidad adecuada de todos los nutrientes.

La mayor parte de la biotina necesaria procede de la dieta. La microbiota intestinal produce pequeñas cantidades que complementan la cantidad diaria de biotina ingerida con la alimentación. A veces se puede producir un aumento de los requerimientos de biotina, especialmente durante la toma de algunos medicamentos, como por ejemplo antibióticos.

La biotina contribuye al mantenimiento de las membranas mucosas normales y al mantenimiento de una piel normal. La estabilidad de nuestra mucosa de mayor tamaño (mucosa intestinal), con una superficie de 400 a 600 m<sup>2</sup>, depende de un aporte suficiente de nutrientes. La biotina contribuye al rendimiento del metabolismo energético normal y al funcionamiento normal del sistema nervioso.

**SymbioLact<sup>®</sup> pur** contiene bacterias productoras de ácido láctico de la parte superior [*L. acidophilus* (LA-5<sup>®</sup>)] e inferior [*B. lactis* (BB-12<sup>®</sup>)] del tracto digestivo.

### **Ingredientes:**

Inulina, maldodextrina, bacterias productoras de ácido láctico [*Lactobacillus acidophilus* (LA-5<sup>®</sup>), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (BB-12<sup>®</sup>)], antiaglomerante dióxido de silicio, biotina.

1 sobre (1 g) contiene bacterias productoras de ácido láctico compuestas por *Lactobacillus acidophilus* (LA-5<sup>®</sup>) y *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (BB-12<sup>®</sup>) con un recuento total  $\geq 1 \times 10^{10}$  unidades formadoras de colonias (UFC).

**SymbioLact<sup>®</sup> pur** no contiene proteínas lácteas, lactosa ni gluten y por tanto es apto para personas con intolerancia a la leche o alergia a la proteína de la leche.

### **Modo de empleo:**

Verter el contenido de un sobre en un vaso, añadir un poco de agua (100 ml) y agitar hasta disolver.

**Adultos:** 1 sobre 1 o 2 veces al día durante una comida.

**Niños:** 1 sobre 1 vez al día.

Los zumos de frutas no son adecuados para disolver el producto.

### **Advertencias:**

No superar la dosis diaria expresamente recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

### **Conservación y caducidad:**

La fecha de caducidad de este producto se detalla en la caja.

Almacenar a temperatura ambiente.

**SymbioLact<sup>®</sup> pur es un producto de:**

**SymbioPharm GmbH**

Auf den Luppen 10

D-35745 Herborn, Alemania

**Distribuidor para España:**

**Laboratorio Cobas S.L.**

Polígono La Mina, C/ Perfumería n.º 21, nave 2

28770 Colmenar Viejo, Madrid

Última revisión de la información: Abril de 2018

Puede encontrar más información de interés sobre **SymbioLact<sup>®</sup> pur** y otros productos nuestros en [www.laboratoriocobas.com](http://www.laboratoriocobas.com)