



Gracias por escoger Orthomol® Cardio, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué es Orthomol® Cardio?

Orthomol® Cardio es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para la función normal del músculo cardíaco, así como para un rendimiento energético y metabolismo de la homocisteína normales.

Los ácidos grasos omega-3 EPA y DHA así como la vitamina B₁ (Tiamina) contribuyen a la función normal del corazón. El efecto positivo se establece con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. La tiamina (vitamina B₁), la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, el ácido pantoténico, la niacina, la vitamina C, la biotina, el magnesio, el yodo, el cobre y el manganeso contribuyen al metabolismo energético normal. Además el magnesio contribuye a la función normal de los músculos incluido el músculo cardíaco. La vitamina B₆, la vitamina B₁₂ y el ácido fólico contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína. La riboflavina (vitamina B₂), la vitamina C y la vitamina E así como el cobre, el manganeso, el selenio y el zinc contribuyen a la protección de las células del estrés oxidativo.

Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre (=ración diaria), disuelto en 150-200 ml de agua sin gas o zumo de fruta y tomarlo junto con el comprimido y las cápsulas durante o después de una comida.

Los micronutrientes son necesarios cada día, se recomienda un uso regular.

Observaciones importantes

- Orthomol® Cardio contiene un comprimido de yodo por separado. Si sufre de una enfermedad tiroidea consulte a su médico antes de su administración.
- Orthomol® Cardio en su forma de administración como granulado contiene carbohidratos fácilmente asimilables (12 g por ración diaria). En caso de trastornos por intolerancia a la glucosa, tomar Orthomol® Cardio con cuidadosos controles metabólicos.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños.

Otras informaciones útiles

- Orthomol® Cardio en su forma de administración como granulado está exento de lactosa y gluten.
- Con la toma de Orthomol® Cardio se pueden presentar los siguientes efectos asociados: coloración amarilla de la orina debido al contenido de vitamina B₂, así como en casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido de aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) en las cápsulas.
- El producto contiene beta-caroteno (provitamina A) que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices halal.

Almacenamiento

Conservar Orthomol® Cardio preferentemente en un lugar fresco y seco.

Presentación

- Granulado/comprimido/cápsulas

¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes, no duden en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

Producto fabricado por:

Orthomol
pharmazeutische Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Alemania
www.orthomol.com

Distribuidor para España:

Laboratorio Cobas S.L.
c/Perfumería nº 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo - Madrid
www.laboratoriocobas.com
Tel. 91 847 50 77



Composición

1 ración diaria de 15 g de granulado más 1 comprimido y 3 cápsulas (3,2 g)

	por ración diaria	% VRN**
Vitaminas		
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.417 µg ER° 667 µg ER°	177
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (incluye tocotrienoles, alfa- y gamma- tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina C	530 mg	663
Tiamina (Vitamina B ₁)	4 mg	364
Riboflavina (Vitamina B ₂)	5 mg	357
Niacina	50 mg EN*	313
Vitamina B ₆	5 mg	357
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B ₁₂	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales		
Magnesio	180 mg	48
Zinc	10 mg	100
Cobre	1 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	60 µg	150
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otros ingredientes		
Extracto de cacao, que incluye Polifenoles de cacao	250 mg 50 mg	*** ***
Extracto de semillas de uva, que incluye Proantocianidinas oligoméricas (OPC)	33 mg 10 mg	*** ***
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	750 µg	***
Licopeno	250 µg	***
Coenzima Q ₁₀	15 mg	***
L-Carnitina	200 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye Ácido Eicosapentaenoico (EPA)	500 mg 250 mg	*** ***
Ácido Docosahexaenoico (DHA)	166 mg	***

Ingredientes

Dextrosa, maltodextrina, ácido cítrico (acidificante), aceite de **pescado** (4,5%), carbonato magnésico, gelatina (de vacuno), ácido L-ascórbico, sacarosa, goma arábica (estabilizador), L-carnitina-L-tartrato (1,6%), aceites vegetales (de coco, **soja** y oliva en proporciones variables), extracto de semillas de cacao (de *Theobroma cacao*) (1,4%), glicerol (humectante), DL-alfa tocoferol, aroma, celulosa microcristalina (espesante), gluconato de zinc, sorbitol (humectante), dióxido de silicio (antiaglomerante), nicotinamida, mono y diglicéridos de ácidos grasos (emulsionantes), extracto de semillas de uva (de *Vitis vinifera*) (0,2%), lecitina de **soja** (emulsionante), D-pantotenato cálcico, tocoferoles mezclados, coenzima Q₁₀ (0,08%), lecitina (emulsionante), acesulfamo K (edulcorante), óxidos de hierro (colorante), gluconato cúprico, beta-caroteno, piridoxina clorhidrato, hidroxipropilmetilcelulosa (agente de recubrimiento), sulfato de manganeso, extracto de cítricos con bioflavonoides (de *Citrus sp.*), riboflavina, mononitrato de tiamina, tocotrienol-tocoferol, licopeno (de *Solanum lycopersicum*), sales magnésicas de ácidos grasos (antiaglomerante), acetato de retinilo, extracto enriquecido con luteína de *Tagetes erecta*, ácido pteroilmonoglutámico, cloruro de cromo (III), yoduro potásico, D-biotina, molibdato sódico, seleniato sódico, colecalciferol, cianocobalamina

° ER = Equivalentes de Retinol

°° UI = Unidades Internacionales

°°° alfa-ET = alfa Equivalentes-Tocoferol

* EN = Equivalentes Niacina

** VRN = Valor Referencia Nutrientes según disposición de la UE 1169/2011

*** Recomendación europea no disponible

Fabricado por una
compañía certificada
ISO 22000/GMP

FSC
Label
Platzhalter
Breite 17 mm
Höhe 28,2 mm

Orthomol es el primer fabricante en Alemania que produce alimentos dietéticos para usos médicos especiales y complementos alimenticios de acuerdo a los criterios más estrictos de seguridad alimentaria.