



Gracias por escoger Orthomol® Mental, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

## ¿Qué es Orthomol® Mental?

Orthomol® Mental es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para el cerebro, la concentración y la memoria.

El ácido pantoténico contribuye al rendimiento intelectual normal. El ácido graso omega-3 DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro. El efecto positivo se establece con una ingesta diaria de 250 mg de DHA. La tiamina (vitamina B<sub>1</sub>), la riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>), la vitamina B<sub>6</sub>, la vitamina B<sub>12</sub>, la biotina, la niacina, la vitamina C y el magnesio contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso. El zinc contribuye a la función cognitiva normal.

## Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre disuelto en 150-200 ml de agua sin gas, junto con las cápsulas durante o después de una comida.

Los micronutrientes son necesarios cada día, se recomienda un uso regular.

## Observaciones importantes

- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, tomar Orthomol® Mental con cuidadosos controles metabólicos (12 g por ración diaria).
- De acuerdo a indicaciones individuales, según las cuales, pacientes tratados al mismo tiempo con Ginko y anticoagulantes, como por ejemplo Marcumar o ácido acetilsalicílico, pueden desarrollar un aumento de la tendencia al sangrado. Orthomol® Mental deberá tomarse sólo bajo supervisión médica en aquellos pacientes con diátesis hemorrágica o que usen anticoagulantes. El médico decidirá si, en caso necesario, hay que interrumpir la administración de Orthomol® Mental antes de una intervención quirúrgica.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

## Otras informaciones útiles

- Orthomol® Mental está exento de lactosa y gluten.
- Con la toma de Orthomol® Mental en casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido en aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) de las cápsulas.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B<sub>2</sub>) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- Este producto contiene beta-caroteno (provitamina A), que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.

## Almacenamiento

Conservar Orthomol® Mental en lugar fresco y seco.

## Formas de administración disponibles

Granulado/cápsulas.

## ¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes, no dude en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

### Producto fabricado por:

Orthomol pharmazeutische  
Vertriebs GmbH  
Herzogstr. 30  
40764 Langenfeld  
Alemania  
www.orthomol.com

### Distribuidor para España:

Laboratorio Cobas S.L.  
c/Perfumería nº 21, nave 2  
28770 Colmenar Viejo - Madrid  
www.laboratoriocobas.com  
Tel. 91 847 50 77



## Composición

1 ración diaria de 14 g de granulado y 3 cápsulas (2,2 g)

	Por ración diaria	% VRN**
<b>Vitaminas</b>		
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	633 µg ER° 333 µg ER°	79
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (incluye alfa y gamma tocoferol)	70 mg alfa-ET°°°	583
Vitamina C	300 mg	375
Tiamina (Vitamina B <sub>1</sub> )	8 mg	727
Riboflavina (Vitamina B <sub>2</sub> )	8 mg	571
Niacina	35 mg EN*	219
Vitamina B <sub>6</sub>	10 mg	714
Ácido fólico	300 µg	150
Vitamina B <sub>12</sub>	9 µg	360
Biotina	100 µg	200
Ácido pantoténico	18 mg	300
<b>Minerales</b>		
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Selenio	50 µg	91
<b>Otros ingredientes</b>		
Fosfatidilserina	150 mg	***
Fosfatidilcolina	50 mg	***
Extracto de <i>Ginkgo biloba</i>	100 mg	***
Extracto de té verde	100 mg	***
Extracto de uva, que incluye Proantocianidinas oligoméricas (OPC)	37 mg 10 mg	*** ***
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Coenzima Q <sub>10</sub>	5 mg	***
L-carnitina	100 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye	480 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	44 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	370 mg	***

## Ingredientes

Dextrosa, maltodextrina, aceite de **pescado** (4,5%), sales magnésicas de ácido cítrico, gelatina (de bovino), aceite de **soja**, ácido L-ascórbico, acidificante ácido cítrico, polvo de fruta de naranja, concentrado de lecitina de **soja** con fosfolípidos (de *Glycine max*) (1,4%), humectante glicerol, estabilizante goma arábiga, aroma, L-carnitina-L-tartrato, acetato de DL- alfa tocoferilo, extracto de té verde rico en polifenoles (de *Camellia sinensis*), extracto de *Ginkgo biloba* rico en flavonglucósidos y ginkgólidos, emulsionantes mono- y diglicéridos de ácidos grasos, nicotinamida, extracto de semilla de uva rico en polifenoles (de *Vitis vinifera*), gluconato de zinc, edulcorante acesulfamo k, D-pantotenoato cálcico, mezcla de tocoferoles, piridoxina clorhidrato, mononitrato de tiamina, riboflavina, extracto de cítricos rico en bioflavonoides (de *Citrus sp.*), coenzima Q<sub>10</sub> (0,03%), colorantes óxidos de hierro, beta-caroteno, colorante complejos cúpricos de clorofilas y clorofilinas, extracto antioxidante rico en tocoferoles, extracto de *Tagetes erecta* rico en luteína, acetato de retinilo, ácido pteroilmonoglutámico, emulsionante lecitina de **soja**, licopeno (de *Solanum lycopersicum*), seleniato sódico, D-biotina, colecalciferol, cianocobalamina

- ° ER = Equivalentes de Retinol
- °° UI = Unidades internacionales
- °°° alfa-ET = alfa-Equivalentes Tocoferol
- \* EN = Equivalentes Niacina
- \*\* VRN = Valor Referencia Nutrientes según reglamento (UE) 1169/2001
- \*\*\* = Recomendación Europea no disponible



Fabricado por una compañía certificada ISO 22000/GMP.