



Complemento alimenticio
con extracto de azafrán



más ácido pantoténico y vitamina B12

contribuye al equilibrio emocional
y al funcionamiento normal
del sistema nervioso

Azafrán – oro rojo de alta calidad

Durante siglos, el azafrán, también conocido como oro rojo, ha sido empleado como una valiosa especia y tradicionalmente, también para el cuidado de la salud. El tubérculo, *Crocus sativus* L., se cultiva principalmente en Irán, también en la India, Grecia y España. La flor del azafrán con sus tres estigmas (hilos de azafrán), sólo aparece durante algunos días en otoño. Todavía, la cosecha de los hilos de azafrán (estigmas) se realiza a mano. El extracto de azafrán utilizado en el Cefasafra® es de alta calidad (calidad Sargol), contiene sólo las puntas rojas de los estigmas que garantizan la máxima concentración de principios activos. El azafrán se ha empleado tradicionalmente para contribuir al equilibrio emocional, a la relajación y a un estado de ánimo positivo.

El ácido pantoténico y la vitamina B12

La vitamina B12 (metilcobalamina) contribuye a la **función psicológica** normal y al funcionamiento normal del **sistema nervioso**. El ácido pantoténico pertenece al grupo de vitaminas B (vitamina B5) y contribuye al rendimiento intelectual normal. Ambos, ayudan a **disminuir el cansancio y la fatiga** y contribuyen al **metabolismo energético** normal. Además, el ácido pantoténico contribuye a la síntesis y al metabolismo normal de las hormonas esteroideas, la vitamina D y algunos **neurotransmisores**. Las hormonas esteroideas incluyen el cortisol y las hormonas sexuales. En el cerebro, los neurotransmisores actúan como sustancias mensajeras de las células nerviosas.

Cefasafra® – vegano

Cefasafra® es un producto de alta calidad con un valioso extracto de azafrán y altas dosis de vitaminas B en pequeñas cápsulas de celulosa.

Para mantener un estado de ánimo positivo y su equilibrio emocional recuerde la importancia de: realizar actividad física, la relajación, una buena alimentación, beber suficiente agua, la vida social y sobre todo, tratar de evitar el estrés! ¡Cuidese! ¡Le deseamos una buena salud!



Complemento alimenticio con extracto de azafrán, ácido pantoténico y vitamina B12.

2 cápsulas contienen: 30 mg de extracto de azafrán, 25 mg de ácido pantoténico y 100 µg de vitamina B12.

Modo de empleo: Adultos, tomar una cápsula por la mañana y otra por la noche sin masticar y con suficiente agua.

Composición (contenido medio)	Dosis diaria 2 cápsulas	% Valor de Referencia de Nutrientes (VRN)
Extracto de azafrán (estigmas de azafrán, <i>Crocus sativus</i> L.)	30 mg	*
Ácido pantoténico (vitamina B5)	25 mg	417 %
Vitamina B12 (metilcobalamina)	100 µg	4.000 %

VRN: Valor de Referencia de Nutrientes; * VRN no disponible

Ingredientes: Agente de carga celulosa microcristalina, hidroxipropilmetilcelulosa (cubierta de la cápsula), D-pantotenato cálcico, extracto de azafrán, maltodextrina, extracto de arroz, aceite vegetal (de girasol), metilcobalamina (vitamina B12).

Observaciones: Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable. No superar la cantidad diaria recomendada. No destinado a niños, adolescentes, mujeres embarazadas o en periodo de lactancia ni a personas que sufran trastornos hemorrágicos. En caso de toma simultánea de antidepresivos sintéticos (fármacos psicotrópicos), consulte previamente con un profesional sanitario experto de su confianza.

100% vegano. Sin gluten. **Sin** alérgenos, aromatizantes, colorantes, gelatina, levadura ni lactosa **añadidos.**

Mantener en un lugar fresco y seco, protegido de la luz. Mantener fuera del alcance los niños más pequeños.

Presentación: Caja con 50 cápsulas = 7.3 g

Fabricado por:



Cefak KG
Ostbahnhofstr. 15
D-87437 Kempten, Alemania
www.cefak.com

Distribuidor en España:



Laboratorio Cobas S.L.
Polígono La Mina
c/ Perfumería nº 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo, Madrid
www.laboratoriocobas.com