



Gracias por escoger Orthomol® Tendo, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué es Orthomol® Tendo?

Orthomol® Tendo es un complemento alimenticio. Con manganeso y cobre para la formación y el mantenimiento normal del tejido conectivo.

El manganeso contribuye a la formación normal del tejido conectivo. El cobre contribuye al mantenimiento del tejido conectivo en condiciones normales. La vitamina C contribuye a la formación normal del colágeno para el funcionamiento normal de cartílagos y huesos.

Con hidrolizado de colágeno, enzimas (bromelaína, papaína) y ácidos grasos omega-3. Los ácidos grasos omega-3, especialmente el EPA y el DHA, están presentes en una alta concentración en el aceite de pescado. El EPA y el DHA son ácidos grasos poliinsaturados que también forman parte de las membranas celulares.

Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre disuelto en 150 - 200 ml de agua sin gas durante o después de una comida junto con las cápsulas de ácidos grasos omega-3. Se recomienda la toma del comprimido de enzimas media hora antes de una comida. Los micronutrientes son necesarios cada día; se recomienda un uso regular.

Observaciones importantes

- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar sólo bajo un cuidadoso control metabólico (8,2 g de carbohidratos por ración diaria).
- Orthomol® Tendo no se recomienda durante el embarazo y la lactancia, ni en niños debido a la ausencia de estudios en el uso de glucosamina y condroitina durante estos periodos.
- Si usted toma medicamentos que afecten a la coagulación sanguínea, deben chequearse los parámetros de coagulación a intervalos frecuentes, en particular al inicio y al final del tratamiento.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otras informaciones útiles

- Orthomol® Tendo está exento de lactosa y gluten.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B₂) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- Con la toma de Orthomol® Tendo en casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido en aceite de pescado (ácidos grasos Omega-3) de las cápsulas.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino.

Almacenamiento

Conservar Orthomol® Tendo en un lugar fresco y seco.

Formas de administración disponibles

- Granulado/comprimido/cápsulas

¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes no dude en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

Producto fabricado por:

Orthomol pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Alemania
www.orthomol.com

Distribuidor para España:

Laboratorio Cobas S.L.
c/Perfumería nº 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo - Madrid
www.laboratoriocobas.com
Tel. 91 847 50 77



Composición

1 ración diaria de 17 g de granulado más 1 comprimido y 2 cápsulas (1,9 g)

	Por ración diaria	% VRN**
Vitaminas		
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.042 µg ER° 667 µg ER°	130
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E	70 mg alfa-ET°°°	583
Vitamina C	530 mg	663
Tiamina (Vitamina B ₁)	4 mg	364
Riboflavina (Vitamina B ₂)	5 mg	357
Niacina	30 mg EN*	188
Vitamina B ₆	5 mg	357
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B ₁₂	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales		
Magnesio	100 mg	27
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Molibdeno	50 µg	100
Otras sustancias		
Sulfato de glucosamina	800 mg	***
Condroitín sulfato	300 mg	***
Ácido hialurónico	50 mg	***
Hidrolizado de colágeno	5 g	***
Extracto de manzana con polifenoles	50 mg	***
Bioflavonoides cítricos	25 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Astaxantina	200 µg	***
Bromelaína	100 mg (500 U****)	***
Papaína	50 mg (185 U****)	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye	750 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	470 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

Ingredientes

Dextrosa, hidrolizado de colágeno (de vacuno) (26 %), maltodextrina, acidificante ácido cítrico, D-sulfato de glucosamina (de **crustáceos**), aceite de **pescado** (5,2 %), ácido L-ascórbico, carbonato magnésico, sulfato de condroitina, gelatina (de vacuno), fosfato cálcico, extracto de piña con bromelaína (0,7 %), acetato de DL-alfa tocoferilo, glicerol humectante, celulosa microcristalina espesante, aroma, extracto de papaya con papaína (0,4 %), ácido hialurónico, extracto de pollo con ácido hialurónico, extracto de manzana (de *Malus sp.*), antiaglomerante dióxido de silicio, gluconato de zinc, edulcorante acesulfamo K, extracto de cítricos con bioflavonoides (de *Citrus sp.*), nicotinamida, emulsionante lecitina de **soja**, D-pantotenato cálcico, espesante carboximetilcelulosa sódica, colorante dióxido de titanio, piridoxina clorhidrato, sulfato de manganeso, riboflavina, agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa, mononitrato de tiamina, agentes de recubrimiento etilcelulosa, antiaglomerante talco, beta-caroteno, antiaglomerante sales magnésicas de ácidos grasos, sulfato cúprico, astaxantina, estabilizador alginato sódico, colorantes óxidos de hierro, extracto de *Tagetes erecta* con luteína, estabilizador mono- y diglicéridos de ácidos grasos, acetato de retinilo, ácido pteroilmonoglutámico, licopeno (de *Solanum lycopersicum*), D-biotina, molibdato sódico, seleniato sódico, colecalciferol, cianocobalamina

° ER = Equivalentes de Retinol

°° UI = Unidades Internacionales

°°° alfa-ET = alfa-Equivalentes Tocoferol

* EN = Equivalentes Niacina

** VRN = Valor Referencia Nutrientes según disposición de la UE 1169/2011

*** Recomendación europea no disponible

**** U = Unidades Enzimáticas

FSC
Label
Platzhalter
Breite 17 mm
Höhe 28,2 mm

Fabricado por una compañía certificada ISO 22000/GMP.