



Gracias por escoger Orthomol® Sport, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué es Orthomol® Sport?

Orthomol® Sport es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para el rendimiento deportivo.

Los minerales magnesio y calcio contribuyen a la función muscular normal. Las vitaminas del grupo B y los diferentes minerales contribuyen al metabolismo energético normal. La vitamina B₆ contribuye al metabolismo normal del glucógeno y de las proteínas. El zinc contribuye al metabolismo normal de los hidratos de carbono. La vitamina C contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario durante el ejercicio físico intenso y después de este. Los glóbulos rojos transportan el oxígeno a los tejidos unido a la hemoglobina. El hierro, la vitamina B₁₂ y la vitamina B₆ contribuyen a la formación normal de glóbulos rojos. Además, el hierro contribuye a la formación normal de la hemoglobina y al transporte normal de oxígeno. El ácido fólico contribuye a una hematopoyesis normal. La vitamina C y la vitamina E y los oligoelementos zinc, selenio y cobre contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales. La vitamina D contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales. El magnesio contribuye al equilibrio de electrolítico.

Con L-Carnitina, coenzima Q₁₀ y ácidos grasos omega-3.

Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un vial bebible junto con el comprimido y la cápsula durante o después de una comida. Agitar bien antes de usar. Generalmente se recomienda tomar el producto un poco antes o después de la actividad física.

Los micronutrientes son necesarios diariamente; se recomienda un uso regular.

Observaciones importantes

- Orthomol® Sport contiene yodo. Si usted padece disfunción tiroidea, por favor, consulte a su médico antes de tomar este producto.
- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, tomar Orthomol® Sport con cuidadosos controles metabólicos (5,8 g de carbohidratos por ración diaria).
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otras informaciones útiles

- Orthomol® Sport está exento de lactosa y gluten.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B₂) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- El producto contiene beta-caroteno (provitamina A) que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- En casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido en aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) de las cápsulas.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.

Almacenamiento

Conservar Orthomol® Sport en un lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Formas de administración disponibles

- Viales bebibles con comprimido y cápsula.

¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes no dude en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

Producto fabricado por:
Orthomol pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Alemania
www.orthomol.com

Distribuidor para España:
Laboratorio Cobas S.L.
c/Perfumería nº 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo - Madrid
www.laboratoriocobas.com
Tel. 91 847 50 77

orthomol sport



Composición

1 ración diaria de 20 ml (23,9 g) más 1 comprimido y 1 cápsula (1,6 g)

	Por ración diaria	% VRN**
Vitaminas		
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.083 µg ER° 333 µg ER°	135
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET°°°	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	300 mg	375
Tiamina (Vitamina B ₁)	3 mg	273
Riboflavina (Vitamina B ₂)	3,5 mg	250
Niacina	35 mg EN*	219
Vitamina B ₆	5 mg	357
Ácido fólico	500 µg	250
Vitamina B ₁₂	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales		
Calcio	200 mg	25
Magnesio	150 mg	40
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	50 µg	100
Yodo	100 µg	67
Otras sustancias		
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
L-Carnitina	300 mg	***
Coenzima Q ₁₀	15 mg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye	150 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	80 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	50 mg	***

Ingredientes

Agua, zumo de naranja concentrado con bioflavonoides, estabilizador glicerol, fructosa, glicerofosfato de magnesio, acidificante L-ácido láctico, carbonato cálcico, aceite de **pescado** (1,9 %), ácido L-ascórbico, lactato potásico, L-Carnitina (1,2 %), gelatina (de vacuno), maltodextrina, agente de relleno celulosa microcristalina, acetato de DL-alfa tocoferilo, almidón de maíz, agente de relleno sorbitol, nicotinamida, gluconato de zinc, conservante sorbato potásico, antioxidante DL-alfa-tocoferilo, D-pantotenato cálcico, fumarato ferroso, coenzima Q₁₀ (0,06%), agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante sales de calcio de ácidos grasos, edulcorante ciclamato sódico, edulcorante acesulfamo K, antiaglomerante talco, piridoxina clorhidrato, agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante dióxido de silicio, clorhidrato de tiamina, aroma, riboflavina, sulfato cúprico, beta-caroteno, colorante óxidos de hierro, edulcorante sacarina sódica, estabilizador lactato, acetato de retinilo, extracto de *Tagetes erecta* con luteína, ácido pteroilmonoglutámico, licopeno, D-biotina, cloruro de cromo (III), yoduro potásico, molibdato sódico, seleniato sódico, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina

° ER = Equivalentes Retinol

°° UI = Unidades Internacionales

°°° alfa-ET = alfa-Equivalentes Tocoferol

* EN = Equivalentes Niacina

** VRN = Valor Referencia Nutrientes según reglamento UE 1169/2011

*** Recomendación europea no disponible

Para una mayor transparencia y seguridad Orthomol® Sport está incluido en la Lista de Colonia®.

