



Gracias por escoger Orthomol® Vital f, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué es Orthomol® Vital f?

Orthomol® Vital f es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para el sistema nervioso y el metabolismo energético.

La vitamina C, la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, el ácido fólico, la niacina, el ácido pantoténico y el magnesio ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La tiamina (vitamina B₁), la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, el ácido pantoténico, la niacina, la vitamina C, la biotina, el magnesio, el calcio, el yodo, el manganeso y el cobre contribuyen al metabolismo energético normal. La tiamina (vitamina B₁), la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, la vitamina C, la niacina, la biotina, el magnesio, el cobre y el yodo contribuyen a la función normal del sistema nervioso. La vitamina C, la vitamina E, la riboflavina (vitamina B₂), el zinc, el selenio, el cobre y el manganeso contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Los ácidos grasos omega-3 EPA y DHA contribuyen a la función normal del corazón. El efecto positivo se establece con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA. El calcio es necesario para el mantenimiento de los dientes y huesos en condiciones normales.

Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un vial bebible junto con la cápsula durante o después de una comida. Agitar bien antes de usar.

Los micronutrientes son necesarios cada día; se recomienda un uso regular.

Observaciones importantes

- Orthomol® Vital f contiene yodo. Si padece disfunción tiroidea, consulte a su médico antes de tomar Orthomol® Vital f. Como alternativa puede tomar Orthomol® Vital f en forma de granulado, comprimido y cápsulas que incluye el comprimido de yodo por separado.
- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar sólo bajo un cuidadoso control metabólico (4,4 g de carbohidratos por ración diaria).
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Orthomol® Vital f contiene 165 µg de biotina por ración diaria. Si usted va a realizarse un análisis de laboratorio (inmunoensayo), por favor informe a su médico y/o al personal del laboratorio que toma Orthomol® Vital f, ya que la biotina puede afectar a los resultados de dicha prueba.

Otras informaciones útiles

- Orthomol® Vital f en la forma de administración de viales bebibles está exento de gluten de acuerdo con el Reglamento UE N° 828/2014. También está exento de lactosa.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B₂) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- En casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido de aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) en las cápsulas.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.

Almacenamiento

Conservar Orthomol® Vital f en lugar fresco, seco y protegido de la luz.

Formas de administración disponibles

- Granulado/comprimido/cápsula
- Viales bebibles/cápsula

¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes, no dude en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

Producto fabricado por:

Orthomol pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Alemania
www.orthomol.com

Distribuidor para España:

Laboratorio Cobas S.L.
c/Perfumería n° 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo - Madrid
www.laboratoriocobas.com
Tel. 91 847 50 77



Composición

1 ración diaria de 20 ml (22,8 g) más 1 cápsula (0,8 g)

	Por ración diaria	% VRN**
Vitaminas		
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER° 667 µg ER°	140
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	530 mg	663
Tiamina (Vitamina B ₁)	25 mg	2.273
Riboflavina (Vitamina B ₂)	25 mg	1.786
Niacina	60 mg EN*	375
Vitamina B ₆	20 mg	1.429
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B ₁₂	6 µg	240
Biotina	165 µg	330
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales		
Calcio	160 mg	20
Magnesio	150 mg	40
Hierro	8 mg	57
Zinc	10 mg	100
Cobre	0,5 mg	50
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias		
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye	300 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	150 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	100 mg	***

Ingredientes

Agua, zumo de naranja concentrado con bioflavonoides, glicerol (humectante), almidón modificado (de **trigo**), lactato cálcico, ácido L-láctico (acidificante), ácido L-ascórbico, aceite de **pescado** (2,1 %), zumo de maracuyá concentrado, carbonato magnésico, acetato de DL-alfa tocoferilo, L-ascorbato sódico, gelatina (de vacuno), pirofosfato férrico, óxido de magnesio, nicotinamida, clorhidrato de tiamina, sorbato potásico (conservante), D-pantotenato cálcico, maltodextrina, riboflavina, dióxido de silicio (antiaglomerante), piridoxina clorhidrato, cloruro de zinc, mezcla de tocoferoles, ciclamato sódico (edulcorante), acesulfamo K (edulcorante), aroma, sulfato de manganeso, sucralosa (edulcorante), beta-caroteno, óxidos de hierro (colorante), sacarina sódica (edulcorante), sulfato cúprico, palmitato de retinilo, extractos ricos en tocoferol (antioxidante), extracto de *Tagetes erecta* con luteína, ácido pteroilmonoglutámico, licopeno, yoduro potásico, D-biotina, cloruro de cromo (III), molibdato sódico, seleniato sódico, filoquinona, colecalfiferol, cianocobalamina

- ° ER = Equivalentes de Retinol
- °° UI = Unidades Internacionales
- °°° alfa-ET = alfa Equivalentes-Tocoferol
- * EN = Equivalentes Niacina
- ** VRN = Valor Referencia Nutrientes según Reglamento (UE) N° 1169/2011
- *** Recomendación europea no disponible

Fabricado por una compañía certificada ISO 22000/GMP.

FSC
Label
Platzhalter
Breite 17 mm
Höhe 28,2 mm