



Gracias por escoger Orthomol® Vital m, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En caso de duda, consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué es Orthomol® Vital m?

Orthomol® Vital m es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para el sistema nervioso y el metabolismo energético.

La vitamina C, la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, el ácido fólico, la niacina, el ácido pantoténico y el magnesio ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga. La tiamina (vitamina B₁), la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, el ácido pantoténico, la niacina, la vitamina C, la biotina, el magnesio, el yodo, el manganeso y el cobre contribuyen al metabolismo energético normal. La tiamina (vitamina B₁), la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, la vitamina C, la niacina, la biotina, el magnesio, el cobre y el yodo contribuyen a la función normal del sistema nervioso. La vitamina C, la vitamina E, la riboflavina (vitamina B₂), el zinc, el selenio, el cobre y el manganeso contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo. Los ácidos grasos omega-3 EPA y DHA contribuyen a la función normal del corazón. El efecto positivo se establece con una ingesta diaria de 250 mg de EPA y DHA.

Modo de empleo

Disolver diariamente el contenido de un sobre en 150 - 200 ml de agua sin gas y tomar junto con el comprimido de yodo y las cápsulas durante o después de una comida.

Los micronutrientes son necesarios cada día; se recomienda un uso regular.

Observaciones importantes

- Orthomol® Vital m en su forma de administración como granulado está exento de lactosa y gluten.
- Este producto contiene un comprimido de yodo por separado. Si usted sufre de una enfermedad tiroidea, por favor consulte a su médico antes de su administración.
- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar sólo bajo un cuidadoso control metabólico (12 g de carbohidratos por ración diaria).
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.
- Orthomol® Vital m contiene 165 µg de biotina por ración diaria. Si usted va a realizarse un análisis de laboratorio (inmunoensayo), por favor informe a su médico y/o al personal del laboratorio que toma Orthomol® Vital m, ya que la biotina puede afectar a los resultados de dicha prueba.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otras informaciones útiles

- Orthomol® Vital m en su forma de administración como granulado está exento de lactosa y gluten.
- Debido al contenido de riboflavina (vitamina B₂) la orina puede presentar una coloración amarilla.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- En casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido de aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) en las cápsulas.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino y cumple con las directrices Halal.

Almacenamiento

Conservar Orthomol® Vital m en lugar fresco y seco.

Formas de administración disponibles

- Granulado/comprimido/cápsulas
- Viales bebibles/cápsulas

¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes, no dude en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

Producto fabricado por:
Orthomol pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Alemania
www.orthomol.com

Distribuidor para España:
Laboratorio Cobas S.L.
c/Perfumería n° 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo - Madrid
www.laboratoriocobas.com
Tel. 91 847 50 77



Composición

1 ración diaria de 15 g de granulado más 1 comprimido y dos cápsulas (1,8 g)

	Por ración diaria	% VRN**
Vitaminas		
Vitamina A, que incluye de beta-caroteno	1.117 µg ER° 667 µg ER°	140
Vitamina D	15 µg (600 UI°°)	300
Vitamina E (contiene alfa y gamma-tocoferol)	150 mg alfa-ET°°°	1.250
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	530 mg	663
Tiamina (Vitamina B ₁)	25 mg	2.273
Riboflavina (Vitamina B ₂)	25 mg	1.786
Niacina	60 mg EN*	375
Vitamina B ₆	20 mg	1.429
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B ₁₂	6 µg	240
Biotina	165 µg	330
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales		
Magnesio	150 mg	40
Hierro	8 mg	57
Zinc	10 mg	100
Cobre	0,5 mg	50
Manganeso	2 mg	100
Selenio	50 µg	91
Cromo	30 µg	75
Molibdeno	60 µg	120
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias		
Bioflavonoides cítricos	5 mg	***
Luteína	800 µg	***
Licopeno	200 µg	***
Ácidos grasos omega-3, que incluye	600 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	300 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	200 mg	***

Ingredientes

Dextrosa, maltodextrina, sacarosa, aceite de **pescado** (6,0%), ácido cítrico (acidificante), citrato de magnesio, L-ascorbato sódico, gelatina (de vacuno), acetato de DL-alfa tocoferilo, carbonato de magnesio, goma arábiga (estabilizador), ácido L-ascórbico, glicerol (humectante), celulosa microcristalina (espesante), gluconato de zinc, gluconato ferroso, aroma, nicotinamida, mononitrato de tiamina, riboflavina, piridoxina clorhidrato, D-pantotenato cálcico, mezcla de tocoferoles, acesulfamo K (edulcorante), extracto de cítricos con bioflavonoides (de *Citrus sp.*), extractos ricos en tocoferol (antioxidante), hidroxipropilmetilcelulosa (agente de recubrimiento), sulfato de manganeso, sucralosa (edulcorante), beta-caroteno, sales magnésicas de ácidos grasos (antiaglomerante), sulfato cúprico, extracto de *Tagetes erecta* con luteína, acetato de retinilo, ácido pteroilmonoglutámico, yoduro potásico, lecitina de **soja** (emulgente), licopeno (*Solanum lycopersicum*), D-biotina, cloruro de cromo (III), molibdato sódico, seleniato sódico, filoquinona, colecalfiferol, cianocobalamina

° ER = Equivalentes de Retinol

°° UI = Unidades Internacionales

°°° alfa-ET = alfa Equivalentes-Tocoferol

* EN = Equivalentes Niacina

** VRN = Valor Referencia Nutrientes según Reglamento (UE) N° 1169/2011

*** Recomendación europea no disponible

Fabricado por una compañía certificada ISO 22000/GMP.

