

orthomol natal



Orthomol® Natal

Gracias por escoger Orthomol® Natal, uno de los productos de alta calidad de la compañía Orthomol. Orthomol ha unido toda su experiencia y conocimiento en la fabricación de combinaciones de micronutrientes para favorecer su salud con productos de primera calidad. En este prospecto encontrará información sobre el producto y sus ingredientes, así como información importante sobre cómo tomarlo. En caso de duda consulte a su médico o farmacéutico.

¿Qué es Orthomol® Natal?

Orthomol® Natal es un complemento alimenticio. Micronutrientes importantes para la preconcepción, el embarazo y la lactancia.

Orthomol® Natal contiene una combinación de ácido fólico y Quatrefolic®. Quatrefolic® es una forma activa de ácido fólico, que está disponible para el cuerpo sin conversión previa y por lo tanto tiene una mayor biodisponibilidad. El ácido fólico contribuye al crecimiento del tejido materno durante el embarazo. La ingesta suplementaria de ácido fólico aumenta los niveles de folato en las mujeres embarazadas. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta suplementaria de 400 µg de ácido fólico al día durante un periodo de al menos un mes antes y hasta tres meses después de la concepción (Grupo objetivo: mujeres en edad fértil). La ingesta de ácido docosahexaenoico (DHA) por parte de la madre contribuye al desarrollo normal del cerebro y los ojos del feto y del lactante. Nota para las mujeres embarazadas y en periodo de lactancia: el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA, además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 de 250 mg de DHA y EPA.

El hierro contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y hemoglobina. La colina contribuye al metabolismo normal de la homocisteína. El calcio, el magnesio, el zinc, el hierro, la vitamina D, la vitamina B₁₂ y el ácido fólico contribuyen al proceso de división celular. La vitamina C, la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, la vitamina D, el ácido fólico, el hierro, el zinc, el selenio y el cobre contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario. El calcio es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales. La vitamina K y la vitamina D, así como el zinc y el magnesio, contribuyen al mantenimiento de unos huesos normales. La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. El yodo y el selenio contribuyen al funcionamiento normal del tiroides. El calcio y el magnesio contribuyen al funcionamiento normal de los músculos. La vitamina C, la riboflavina (vitamina B₂), la vitamina B₆, la vitamina B₁₂, el ácido fólico, la niacina, el ácido pantoténico y el magnesio ayudan a reducir el cansancio y la fatiga.

Con cultivos de bacterias ácido lácticas, luteína y zeaxantina.

Modo de empleo

Tomar diariamente el contenido de un sobre disuelto en 150-200 ml de agua sin gas junto con las cápsulas del sobre y una cápsula del blíster durante o después de una comida.

¿Durante cuánto tiempo debo tomar Orthomol® Natal?

La alimentación antes, durante y después del embarazo juega un papel importante en el desarrollo de su hijo. También es importante una alimentación rica en micronutrientes durante la lactancia, pues a través de la leche materna aporta a su bebe nutrientes importantes para la vida y el crecimiento. Con la toma de Orthomol® Natal puede contribuir además a aportar un complemento de micronutrientes a su hijo durante el embarazo y la lactancia. La suplementación con Orthomol® Natal es recomendable en mujeres con deseo de tener un hijo. Los micronutrientes son necesarios diariamente; se recomienda el uso regular.

Observaciones importantes

- Orthomol® Natal contiene yodo. Si usted sufre de una enfermedad tiroidea, por favor consulte a su médico antes de tomar Orthomol® Natal.
- En caso de trastornos de tolerancia a la glucosa, utilizar solo bajo un cuidadoso control metabólico (6,1 g de carbohidratos por ración diaria).
- Los defectos del tubo neural también pueden tener otras causas diferentes a un aporte insuficiente de ácido fólico. Por ello, el aumento del nivel de folato no puede evitar en todos los casos la formación de defectos en el tubo neural.
- Durante el embarazo el requerimiento de hierro y con frecuencia también el de magnesio es particularmente elevado. Por ello puede ser necesario un aporte adicional de estas sustancias. Su ginecólogo/a le aconsejará al respecto.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Otras informaciones útiles

- Orthomol® Natal está exento de lactosa y gluten.
- En casos aislados pueden presentarse eructos leves debido al contenido de aceite de pescado (ácidos grasos omega-3) en las cápsulas.
- El producto contiene beta-caroteno que tiene un fuerte efecto colorante. Algunas manchas, por ejemplo en la ropa, se eliminan con dificultad.
- La gelatina incluida en este producto es de origen bovino.
- Con la toma de Orthomol® Natal pueden aparecer los siguientes síntomas asociados: coloración amarilla de la orina o leve coloración de la leche materna debido al contenido de vitamina B₂.
- Cada mujer reacciona de forma distinta durante el embarazo. Por ello determinadas mujeres pueden presentar trastornos gastrointestinales leves tras la toma de la cápsula de bacterias ácido lácticas.

Almacenamiento

Conservar en lugar fresco y seco.

Presentación

Orthomol® Natal se presenta en forma de granulado y 3 cápsulas.

¿Dónde encontrar más información?

Si usted tiene alguna duda o pregunta sobre el uso de micronutrientes, no dude en llamar al servicio de atención telefónica de Laboratorio Cobas.

Producto fabricado por:
Orthomol pharmazeutische
Vertriebs GmbH
Herzogstr. 30
40764 Langenfeld
Germany
www.orthomol.com

Distribuidor para España:
Laboratorio Cobas S.L.
c/Perfumería nº 21, nave 2
28770 Colmenar Viejo - Madrid
www.laboratoriocobas.com
Tel. 91 847 50 77

84008-00ES

 **orthomol**



orthomol natal



Composición

1 ración diaria de 12 g de granulado y tres cápsulas (2,1 g)

	Por ración diaria	%VRN**
Vitaminas		
Vitamina A, de las cuales	333 µg ER ^Δ	42
de Beta-caroteno	333 µg ER ^Δ	
Vitamina D	15 µg (600 U.I. [◦])	300
Vitamina E	36 mg alfa-ET ^{◦◦}	300
Vitamina K	60 µg	80
Vitamina C	110 mg	138
Tiamina (vitamina B ₁)	3 mg	273
Riboflavina (vitamina B ₂)	3,5 mg	250
Niacina	12 mg EN [*]	75
Vitamina B ₆	5 mg	357
Ácido fólico, de los cuales	500 µg	250
Ácido pteroilmonoglutámico	300 µg	
Ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico-sal de glucosamina,(Quatrefolec [®])	200 µg	
Vitamina B ₁₂	9 µg	360
Biotina	150 µg	300
Ácido pantoténico	18 mg	300
Minerales		
Calcio	400 mg	50
Magnesio	180 mg	48
Hierro	5 mg	36
Zinc	5 mg	50
Cobre	1 mg	100
Selenio	30 µg	55
Cromo	60 µg	150
Molibdeno	80 µg	160
Yodo	150 µg	100
Otras sustancias		
Ácidos grasos omega-3, de los cuales	360 mg	***
Ácido eicosapentaenoico (EPA)	40 mg	***
Ácido docosahexaenoico (DHA)	300 mg	***
Colina	100 mg	***
Luteína	2,5 mg	***
Zeaxantina	500 µg	***
Cultivos de bacterias lácticas	3 x 10 ⁹ UFC ^{◦◦◦}	***
<i>Lactococcus lactis, Lactobacillus casei, Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium bifidum</i>		

Ingredientes

Dextrosa, dextrina resistente de maíz, lactato cálcico, sales magnésicas de ácido cítrico, acidulante ácido cítrico, aceite de **pescado** (4,2%), carbonato cálcico, aroma, gluconato cálcico, almidón de maíz, gelatina (de vacuno), bitartrato de colina, carbonato de magnesio, humectante glicerol, ácido L-ascórbico, agente de recubrimiento hidroxipropilmetilcelulosa, antiaglomerante dióxido de silicio, acetato de DL-alfa-tocoferilo, gluconato de zinc, edulcorantes glucósidos de esteviol, microorganismos seleccionados (*Lactococcus lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus acidophilus*, *Bifidobacterium bifidum*), D-pantotenato cálcico, fumarato ferroso, nicotinamida, luteína de extracto de *Tagetes erecta*, sales de magnesio de ácidos grasos, emulsionante mono y diglicéridos de ácidos grasos, clorhidrato de piridoxina, emulsionante lecitinas de girasol, betacaroteno, clorhidrato de tiamina, colorantes óxidos de hierro, estabilizador D-xilosa, riboflavina, agente de recubrimiento goma Gellan, sulfato de cobre, zeaxantina de extracto de *Tagetes erecta*, sal de glucosamina del ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico, ácido pteroilmonoglutámico, cloruro de cromo (III), molibdato sódico, yoduro de potasio, D-biotina, selenato sódico, filoquinona, colecalciferol, cianocobalamina

^Δ ER = Equivalentes Retinol

[◦] U.I. = Unidades Internacionales

^{◦◦} alfa-ET = alfa Equivalentes-Tocoferol

^{◦◦◦} UFC = Unidades Formadoras de Colonias

^{*} EN = Equivalentes Niacina

^{**} VRN = Valor Referencia Nutrientes según disposición de la UE 1169/2011

^{***} Cantidad de referencia no disponible

Fabricado por una compañía certificada ISO 22000/GMP.

FSC
Label
Platzhalter
Breite 17 mm
Höhe 28,2 mm

DRcaps[®]

Cultivos de bacterias lácticas en cápsulas con liberación retardada en ambiente ácido. DRCAPS es una marca comercial utilizada bajo licencia.

